

Dormagazin

Ausgabe Februar 2026

Das Stadt-Magazin



**Valentino Klein –
Immer fest im Sattel**

Stricken und Häkeln
Ein Trend kommt zurück

Julian Köster
Talent made in Dormagen

Eagle Syndrom
Eine Krankheit bestimmt den Alltag

Höhenberg IV-VI: Besichtigung möglich

Nur noch 9 Wohnungen sind verfügbar

Am Neubauprojekt Höhenberg IV-VI in Dormagen-Mitte ist der Baufortschritt inzwischen deutlich sichtbar: Das Gebäude steht vollständig und gibt einen klaren Eindruck davon, wie modernes Wohnen an diesem Standort künftig aussehen wird. Für Kaufinteressenten bedeutet das einen wichtigen nächsten Schritt, denn die Baustelle ist nun für Besichtigungen geöffnet. Interessenten haben damit die Möglichkeit, die Wohnungen direkt vor Ort zu erleben, Raumgrößen realistisch einzuschätzen und sich einen persönlichen Eindruck von der Bauqualität und den Grundrissen zu verschaffen – ein klarer Vorteil gegenüber rein theoretischen Planunterlagen. Die Resonanz auf das Projekt ist weiterhin hoch. Bereits 15 der insgesamt 24 schwellenarmen Eigentumswohnungen sind vergeben.

Modern und zentral

Im Projekt entstehen 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen mit Wohnflächen zwischen 63 und 100 Quadratmetern. Die klar strukturierten und durchdachten Grundrisse bieten flexible Lösungen für unterschiedliche Lebenssituationen. Singles und Paare genießen das urbane Umfeld und kompakte, funktionale Wohnkonzepte, Familien profitieren vom großzügigen Raumangebot, während Senioren die komfortable und barrierearme Erreichbarkeit aller Wohnungen bis ins Obergeschoss schätzen. Die zentrale Lage in Dormagen-Mitte sorgt zusätzlich für hohen Komfort. Die Innenstadt mit ihren zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten, Cafés und Restaurants ist in wenigen Schritten erreichbar und



Neubauprojekt in Dormagen Mitte: Der Rohbau des Neubauprojekts Höhenberg IV-VI ist fertiggestellt, die Baustelle ist nun für Besichtigungen geöffnet. Realisiert werden insgesamt 24 Eigentumswohnungen.

macht kurze Wege im täglichen Leben zur Selbstverständlichkeit. Auch der Bahnhof ist in wenigen Minuten erreichbar, und S-Bahnen fahren im 20-Minuten-Takt. Zudem sind auch die Autobahnen A46 und A57 schnell erreicht.

Komfortabel und durchdacht

Alle Wohnungen erreichen Bewohner und Besucher stufenlos über einen Aufzug. Zu jeder Einheit gehört ein eigener Außenstellplatz, Fahrräder lassen sich bequem im gemeinschaftlichen Unterstand abstellen. Abstellräume innerhalb der Wohnungen bieten praktischen Stauraum für Dinge des täglichen Bedarfs. Schallgedämmte Wohnungseingangstü-

ren, aber auch Gäste-WCs in vielen Wohnungen unterstreichen den hohen Anspruch an Komfort und Wohnqualität.

Energieeffizient und hochwertig

Große Fensterflächen sorgen in allen Wohnungen für viel Tageslicht und eine freundliche Wohnatmosphäre. Jede Einheit verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse und bietet damit zusätzlichen Freiraum. Die Ausstattung ist modern und hochwertig, mit Fußbodenheizung, elektrisch bedienbaren Rollläden und sorgfältig ausgewählten Materialien. Für nachhaltiges Wohnen sorgt die energieeffiziente Kombination aus Wärmepumpe, dreifach verglasten

Fenstern und einer Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, die den Energieverbrauch reduziert und ganzjährig ein angenehmes Raumklima schafft. Die Baustellenbesichtigungen bieten aktuell eine gute Gelegenheit, das Projekt aus nächster Nähe kennenzulernen. Interessenten können gerne unverbindliche Beratungstermine vereinbaren oder die Projektbroschüre anfordern.

Kontaktinformationen

Laufenberg Immobilien GmbH

Lars Johann

✉ lj@laufenberg-immobilien.de

☎ 02133 975988 46

🌐 www.laufenberg-immobilien.de

Laufenberg
IMMOBILIEN

Qualität ist unser Versprechen

Lassen Sie Ihre Immobilien kostenfrei bewerten.

Laufenberg Immobilien 🏠 Frankenstraße 24, Dormagen ☎ 02133 975 988 0

✉ info@laufenberg-immobilien.de 🌐 www.laufenberg-immobilien.de



Inhalt

Kurz & Knackig 4

Valentino Klein – Immer fest im Sattel6

„Kampfsport war im Leben mein bester Lehrer“8

Kabarett in der Kulturhalle: Top-Stars kommen 2026/2027 nach Dormagen .10

Im Einklang mit den Jahreszeiten leben – Rituale wieder aufleben lassen 12

Auf die Nadel, fertig? Los!14

Kirchen und Klöster im Rhein-Kreis Neuss 17

Wenn der höchste Berg der Welt ruft18

„Kein Arzt konnte mir sagen, was mir fehlt“20

Julian Köster – Talent made in Dormagen 22

IMPRESSUM

Herausgeber: Druck + Verlag Josef Wegener GmbH
Römerstraße 18, 41539 Dormagen, Telefon 02133/256040
E-Mail: dormagazin@schaufenster-online.de

Verantwortlich für Anzeigen und Redaktion:

Verlagsleitung: Marc Jacobi

Redaktion: Amelie Vallbracht **Anzeigen:** Holger Pissowotzki

Satz, Layout und Anzeigen: studio93 GmbH, Neuss

Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Düsseldorf

Titelfoto: privat

Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages erlaubt. Alle Urheberrechte liegen beim Verlag.

Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Manchmal spielt das Leben irgendwie nicht so, wie man sich das vorgestellt hat. Dann folgt eine Pechsträhne auf die nächste. So erging es mir bei dieser Ausgabe. Ich hatte Ideen, Visionen und dann ist die ein oder andere Geschichte geplatzt. Auch wenn ich zwischenzeitlich vor dem Spiegel schon nach ersten grauen Haaren gesucht, aber keine gefunden habe, ist die Ausgabe am Ende doch lesenswert geworden. Ich durfte wieder spannende Einblicke in die Geschichten lokaler Persönlichkeiten bekommen.

Und ja, sie kommen alle aus Dormagen. Es ist für mich immer wieder inspirierend, wie jeder seine ganz persönliche Leidenschaft auslebt. Dabei durfte ich abermals lernen, dass Erfolg immer mit Ehrgeiz und Arbeit verbunden ist. Wie sagt man immer so schön? Hinfallen, Aufstehen, Krönchen richten und Weiterlaufen.

Daher freue ich mich schon jetzt darauf, an der nächsten Ausgabe zu arbeiten. Nun wünsche ich Ihnen aber erst mal ganz viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe.

Wenn sich möchten, schreiben Sie mir gerne eine E-Mail an dormagazin@schaufenster-online.de. Ich freue mich immer über Anregungen und Feedback von Ihnen. Wer weiß? Vielleicht ist bald schon Ihre Geschichte im Dormagazin zu lesen?

Herzlichst
Ihre Amelie Vallbracht



Foto: Fabian Siepen

Anzeigen



becker+schmitz
www.bs-haustechnik.net

**KOSTENGÜNSTIG
HEIZEN MIT DEM
TESTSIEGER!**

**DAIKIN Perfera
FTXM35A+RXM35A**

Weitere Informationen
finden Sie unter:
www.bs-haustechnik.net

Rufen Sie uns an!

**02133
285 18 88**

TESTSIEGER



**Winterangebot
Testsieger**







SCHLATTER

SONNENSCHUTZ. TECHNIK. DESIGN

Der Rollladen-Doc

ROLLLADEN • MARKISEN

- Reparaturdienst
- Einbruchschutz
- Zeituhren

- Markisen/Tücher
- Rollläden
- Motoren

- Rollos
- Jalousien
- Plissees



Dormagen • Mathias-Giesen-Str. 21 • Tel.: 0 21 33 - 21 01 07
oder 0151-63391932 • Termine nach Vereinbarung.
www.schlatter-sonnenschutz.de

Wir alle sind Dormagen! | 3

Kurz & Knackig

von Amelie Vallbracht

Not my **Deadline** –

Ines Maria Wallraff ist in der Werbebranche zuhause und liebt das Schreiben. Ihr Debütroman „Not my Deadline“ ist aus einer Geschichte heraus entstanden, die sie sich niemals ausgesucht hätte, aber mit Vertrauen, Ehrlichkeit und einer großen Portion Humor überlebt hat. „Dieses Buch ist wie eine Achterbahnfahrt, nur dass der Wagen zwischendurch an einer Infusionsleitung hängt“;

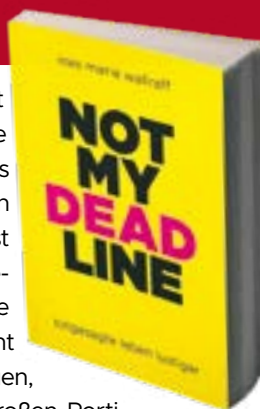


Foto: privat

Geschichten, die das **Leben** schreibt

schreibt die Autorin ihr Werk. Auf wunderbare unterhaltsame, aber auch ehrliche Weise nimmt die Zonserin ihre Leser mit in ihre Vergangenheit und auf die Reise in ihr neues Leben. Denn nach einer Diagnose ist nichts mehr so, wie es mal war. Ihre Geschichte erzählt Ines Maria Wallraff auch am Freitag, 6. März, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek am Marktplatz in Dormagen. Der Eintritt zu Lesung kostet 5 Euro. Tickets sowie „Not my Deadline: totgesagte leben lustiger“ sind in der City-Buchhandlung, Kölner Straße 110 in Dormagen, erhältlich.

Hat „**Lovesongs**“ das Zeug zum **Sieg**?

Tom Zellmann hat bereits im Kindesalter seine Liebe zur Musik entdeckt. Inspiriert von einem Freund in der Grundschule, begann er mit neun Jahren, Gitarrenunterricht zu nehmen. Später kamen Schlagzeug und Klavier sowie vor zwei Jahren Gesangsunterricht dazu. Seitdem schreibt und veröffentlicht Tom Zellmann unter dem Künstlernamen Tom Z auch eigene Songs. Mit „Lovesongs“ will er jetzt Songwriter des Jahres beim Songwritingwettbewerb „Dein Song“ auf KiKA werden. Seinen Auftritt im Casting am Dienstag, 24. Februar, hat er gut gemeistert. „Lovesongs“ handelt von der ersten Liebe und kann derzeit auf allen Streamingplattformen gehört werden. Ob er die Jury um Singer-Songwriterin Madeline Juno, „Revolverheld“-Sänger Johannes



Die Jury hatte gleich Lust den Song zusammen mit Tom Z zu singen.

Strate sowie Sängerin und Produzentin Aisha Vibes überzeugt hat und in die nächste Runde kommt, entscheidet sich erst kommende Woche. Dennoch hat der 16-jährige Dormagener bereits in der Casting-



Fotos (2): Andrea Enderlein/ZDF

Hier geht es zu Instagram:



Zonser „MusikBocks“ präsentieren Musik **mit Verzäll**



„De MusikBocks“ freuen sich schon auf ihren Auftritt in der Kulturhalle.

Einen musikalischen Mundartabend unter dem Titel „Musik mit Verzäll“ präsentieren „De MusikBocks“ am Mittwoch, 18. März, um 20 Uhr in der Dormagener Kulturhalle an der Langemarkstraße 1-3. Das städtische Kulturbüro richtet den Abend mit den vier heimischen Akteuren aus.

„De MusikBocks“ – das sind die Geschwister Gerd Bock, Jakob Bock und Maria Decker sowie deren Ehemann Leo Decker. Das Quartett singt neu einstudierte und bekannte Songs. Die vier Akteure erzählen mit einer ordentlichen Portion Humor die „Verzällche“ vor allem in Zons, aber auch im Stadtgebiet Dormagen und im Rheinland. Sie beleuchten das Kneipensterben in der Zollfeste ebenso mit einem Augenzwinkern, wie Geschichten rund um die Kommunale Neugliederung vor 51 Jahren, die Schützenfeste

und die Eigenarten in den Stadtteilen. Der Abend liefert zudem einen Schuss Nostalgie. So erinnern „De MusikBocks“ an Tante-Emma-Läden und an fröhliche Schlittschuhlauf-Runden auf den Rheinwiesen.

„Künnt et nit so schön wie früher sinn?“, fragen sie. Dazu kommen unter anderem Gitarren, Bass, Geige, Cajon, Mandoline, Blockflöte und Glockenspiel zum Einsatz. Abgerundet wird die Vorstellung mit Jakob Bocks humoristischen Gedichten mit Heimatbezug.

Karten zum Preis von 16 Euro sind über die City-Buchhandlung Dormagen sowie online über den städtischen Ticket-Shop dormagen.reservix.de erhältlich.

Weitere Informationen
erteilt das Kulturbüro-Team
unter Telefon:
02133 - 257 41 10.

Anzeigen

Streetlife Highlights 2026

- 06.02. Alterwork-Party
- 12.02. Weiberlastnacht
- 14.02. Zoch-Party
- 06.03. Alterwork-Party
- 29.03. Ostermarkt
- 10.04. Alterwork-Party
- 30.04. Tanz in den Mai
- 03.05. Frühlingsfest
- 08.05. Alterwork-Party
- 05.06. Alterwork-Party
- 27.09. sind wir auf dem Michaelismarkt
- 02.10. Fest im Oktober mit Wiesnbiel vom Fass
- 31.10. Halloween Party
- 06.11. Alterwork-Party
- 29.11. sind wir auf dem Adventsmarkt
- 04.12. Alterwork-Party
- 11.12. Kinos-Party
- 24.12. Blau vorm Baum 5.0 ab 11.00 Uhr
- 31.12. Silvester-Party

Made in Dormagen mit Live Musik

EIFFAGE
ELOMECH-GRUPPE

DEINE AUSBILDUNG

BEI DER ELOMECH-GRUPPE

POV: ICH MACH JETZT WAS MIT SPANNUNG.

DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN:

- Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik
- Kaufleute (m/w/d) für Büromanagement
- Technische Systemplaner (m/w/d) Fachrichtung Elektrotechnische Systeme

DEINE BENEFITS:



Viele
Sozialleistungen



Eigenes Ausbildungs-
zentrum „ELOTechnikum“



Mitarbeiterkarte mit
monatlichem
Shopping-Budget



Urlaubs- und
Weihnachtsgeld



Chance auf mehr Vergütung
bei guter bzw. sehr guter
Zwischenprüfung



**QR-CODE SCANNEN UND
DIREKT ONLINE BEWERBEN**

WWW.ELOMECH-GRUPPE.DE

Valentino Klein – Immer **fest im Sattel**



Fotos (3): privat



In den Niederlanden trainiert Valentino Klein auf sandigen Fahrbahnen direkt am Wasser.

Mit neun Jahren weiß der Dormagener Valentino Klein schon ganz genau, wohin er will – ganz nach oben. Als begeisterter Cyclocross-Fahrer trainiert er fast täglich und nimmt regelmäßig an Rennen teil. Sein Ziel? Profi werden.

Kurz vor dem Start eines Rennens ist die Spannung unter den Fahrern deutlich spürbar. Dann heißt es für Valentino Klein volle Konzentration und absoluter Fokus. „Ich bin dann wie im Tunnel und eigentlich gar nicht mehr ansprechbar“, schmunzelt der Sportler. Wer jetzt denkt, dass Valentino nach dem Startschuss volle Kanne in die Pedale tritt, liegt falsch. Beim Cyclocross sind die Sportler meist auf sandigen oder weichen Untergründen unterwegs. Daher kommt es auf die ideale Balance zwischen Schnelligkeit und konzentriertem Fahren an. Ein Talent, das der Dormagener ein-

wandfrei beherrscht: „In den ganzen Rennen, die ich bisher gefahren bin, bin ich nur ein einziges Mal gestürzt. Man muss nämlich schnell sein, aber darf auch nicht zu schnell sein.“ Im vergangenen Jahr ist er erstmals die komplette Rennsaison mitgefahren und konnte gleich Erfolge verbuchen. Für seinen Verein, den VfR Büttgen, erreicht Valentino in der Wintersaison den zweiten Platz in der Gesamtwertung des Limburg Cross Cup – einer der bedeutendsten Nachwuchs-Rennserien im Cyclocross im niederländisch-belgischen Raum.

Anzeige

BESTATTUNGEN
Wegener
Das Haus Ihres Vertrauens seit 1931.

*„Wir treffen die richtigen Töne,
wo anderen die Worte fehlen.“*

Wir sind für Sie da!

Vom Eintritt des Todesfalls bis hin zum letzten Grußwort lassen wir Sie nicht allein. Wir sind Ihre kompetenten Ansprechpersonen für Bestattung und Bestattungsvorsorge.

Vom-Stein-Straße 25 | 41539 Dormagen | www.bestattungen-wegener.com

**Tag & Nacht:
02133 / 430 31**



Draußen in der Natur mit dem Fahrrad unterwegs zu sein, ist Valentino Kleins großes Hobby.

Um erfolgreich zu sein und immer besser zu werden, trainiert der Schüler mehrmals die Woche mindestens zwei Stunden. Den Ehrgeiz und die Leidenschaft für das Radfahren hat Valentino im Blut. Seine Eltern Antonia und Christoph Klein sind ebenfalls begeisterte Radsportler. Das sei natürlich praktisch, wenn es um die Freizeitgestaltung und Terminkoordination gehe. Erste Sponsoren haben dem jungen Radprofi bereits ihre Unterstützung zugesichert. „Mein Sohn hat mittlerweile mehr Kontakte zu den internationalen Profis als ich“, sagt Papa Christoph nicht ohne Stolz.

Die ganze Familie ist im Radfieber. Ob für Valentino auch mal eine andere Sportart in Frage kommt? „Ich habe mal Fußball ausprobiert. Da war

der Ball in der einen Ecke und ich in der anderen Ecke. Das macht doch keinen Spaß“, so der Schüler augenzwinkernd. Da sitzt er dann lieber auf seinem Fahrrad und dreht seine Runden. Bei dem Ehrgeiz werden weitere Pokale und Siege in der Saison 2026 nicht lange auf sich warten lassen.

– Amelie Vallbracht



Hier geht es zu Instagram:



@VALENTINO_KLEIN_CYCLING

Anzeige

Bessere Schulnoten – beim S-Club Konto inklusive.

**S-Club – das Konto mit Pfiff.
Ganz einfach online eröffnen.**

- für alle von 10 bis 17 Jahren
- kostenfreie Kontoführung
- attraktive Vorteile

Mehr Infos unter:
sparkasse-neuss.de/s-club

Weil's um mehr als Geld geht.

**Exklusiver S-Club-Vorteil:
Kostenfreie Nachhilfe von ubiMaster**

- ✓ ab Klasse 5, in allen Schulformen
- ✓ Mathe, Deutsch, Englisch, Französisch, Physik & Chemie
- ✓ direkte 1:1 Hilfe durch Lehrerinnen/Lehrer
- ✓ 7 Tage die Woche



**Sparkasse
Neuss**

„Kampfsport war im Leben mein bester Lehrer“



Sinan Gülbol (re.) mit Rafael Fiziev.

**Künstliche Intelligenz, mentale Gesundheit und Kampfsport –
klingt zunächst wie drei verschiedene Paar Schuhe.
Dass das Zusammenspiel aller Faktoren hervorragend
funktionieren kann, möchte Sinan Gülbol beweisen.
Dafür hat er jetzt ein eigenes Unternehmen gegründet.**

Kampfsport ist für Sinan Gülbol ein Familiensport, den er in die Wiege gelegt bekommen hat. „Meine beiden Onkel haben früher türkische Meisterschaften gewonnen und waren als Profisportler aktiv. Irgendwann hatte ich selbst Lust darauf, den Sport auszuprobieren und habe einfach losgelegt“, erinnert sich der Gründer von WARMOR. Schnell merkt er, dass gerade der mentale Aspekt eine wichtige Komponente im Sport ist. Zudem entwickelt Sinan Gülbol bereits im Jugendalter eine Fas-

zination für Technologie, vor allem KI. Nach dem Abitur am Leibniz-Gymnasium studiert der Hackenbroicher daher Elektrotechnik.

Nach seinem Abschluss gründet Sinan Gülbol im vergangenen Jahr zusammen mit seinen Brüdern WARMOR. Die Kampfsportschule ist aktuell an der Haberlandstraße 14 beheimatet. „Derzeit sind wir aber auf der Suche nach einer 200 Quadratmeter großen Halle in Dormagen, die wir nach unseren Vorstellungen einrichten dürfen. Deshalb freuen wir uns, wenn jemand in

Dormagen eine passende Halle zu vermieten hat“, erklärt der Hackenbroicher. Bislang ist WARMOR die einzige Schule im Stadtgebiet, die das sogenannte MMA anbietet, eine Kombination aus Boxen, Kickboxen, Ringen und Grappling. „Bei uns können junge und alte Sportler bis zu sechs Mal pro Woche trainieren“, erklärt der Sportler. Fünf Coaches stehen den Mitgliedern dabei zur Verfügung. „Besonders stolz bin ich darauf, dass wir mit Leon Hannig einen deutschen Meister im Ringen nach Dormagen holen konnten.“

Anzeigen



Spinova® Mum

GENIEßE DEINE SCHWANGER- SCHAFT

Mit der Schwangerschaftsorthese, deren einzigartiges Gurtsystem den Rücken entlastet und gleichzeitig das Becken stabilisiert.

NEU



SALGERT
SANITÄTSHAUS

Sanitätshaus Salgert
Kölner Str. 151-153 • 41539 Dormagen
T 0 21 33 - 22 45 910

→ [BAUERFEIND.COM](https://bauerfeind.com)



KOMMT WIE BESTELLT.

UNSER STADTBUSsi.

ON-DEMAND FÜR DORMAGEN





Unsere elektrisch betriebenen **STADTBUSsi** fahren während der WochenendExpress- und NachtExpress-Bedienzeiten. Haltepunkte sind alle StadtBus-Haltestellen sowie weitere entsprechend markierte Haltepunkte. Einfach die kostenlose App „**STADTBUSsi**“ herunterladen, registrieren, Fahrt buchen und bequem appfahren. Weitere Infos zum Beispiel zu den Standorten der **STADTBUSsi**-Haltepunkte finden Sie über den abgebildeten QR-Code oder auf www.stadtbussi.de



Schnelligkeit wird auch trainiert.



Zu zweit wird gekämpft.

heit und Mindset. Abends sitzt du mit Kämpfern aus der ganzen Welt zusammen. Das ist, als würdest du im Fußball mit Toni Kroos und Co. abhängen“, schwärmt Sinan Gülbol. Diese Art von Bodenständigkeit und Respekt habe er so noch nirgendwo sonst auf der Welt erlebt. „Auf so einer Reise lernt man, worauf es wirklich ankommt im Leben.“ Nun freut er sich seine Erfahrungen mit seinem gegründeten Unternehmen weiterzugeben.

– Amelie Vallbracht

Hier geht es zu Instagram:



Zudem soll dieses Jahr eine erklärbarere Künstliche Intelligenz an den Start gehen, die individuelle Stress-, Schlaf- sowie Verhaltensmuster analysiert und verständlich darstellt. „Unser großes Ziel ist es, die erste KI zu entwickeln, die den Menschen wirklich versteht“, sagt der Gründer.

Bei all den bisherigen und den zukünftigen Herausforderungen ist Sinan Gülbol der Kampfsport stets ein guter Lehrer. „Dadurch hatte ich immer eine extrem hohe Frustrationstoleranz und habe gelernt hinzufallen und wieder aufzustehen. Mittlerweile

freue ich mich sogar auf jede neue Hürde, weil sie wieder ein bisschen Adrenalin mit sich bringt“, lacht der Hackenbroicher. „Man muss lernen, alles etwas lockerer zu sehen, keine Angst vor dem Fallen zu haben und mit Rückschlägen umzugehen. Am besten, indem man sie einfach weglächelt und weitermacht“, gibt er anderen Gründern einen Tipp.

Besonders geprägt hat ihn auch eine Reise nach Thailand. „Ich war im Tiger Muay Thai. Dort lebt man wie in einer großen Familie. Jeder spricht über Kampfsport, Gesund-



Fotos (4): privat

Das Team von WARMOR freut sich auf die ersten Wettkämpfe dieses Jahr.

Anzeige

Ihre Brille ist unser Beruf, Ihr Sehen unsere Berufung.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie.

Kölner Straße 69

41539 Dormagen

Tel. 02133 42007

info@optik-puzig

www.optik-puzig.de

optik puzig
brillen & contactlinsen

Kabarett in der Kulturhalle: **Top-Stars** kommen **2026** und **2027** nach **Dormagen**



Bei Kulturliehabern ist die Kabarett-Reihe in der Kulturhalle stets fest im Kalender vermerkt. Für das laufende und das kommende Jahr konnte das städtische Kulturbüro abermals Hochkaräter der Kabarett- und Comedy-Szene nach Dormagen holen. Der Vorverkauf ist bereits angelaufen.



Foto: Dominic Reichenbach

Simone Solga präsentiert „Sie kennen mich“.



Foto: Ana Adriana

„Psycho Royal“ heißt es bei Kathi Wolf.



Foto: Stephan Pick

Negah Amiri kommt 2027 nach Dormagen.

Die Kabarett-Reihe in der Kulturhalle an der Langemarkstraße 1-3 gehört zu den beliebtesten heimischen Veranstaltungsformaten. Das unterstreicht auch das schon große Interesse an den Vorstellungen im laufenden Jahr. Die Abende mit dem Schlachtplatten-Ensemble, Tobias Mann, Konrad Beikircher und Jürgen Becker waren beziehungsweise sind längst ausverkauft, einige weitere Vorstellungen stehen bereits kurz vor dem Ausverkauf.

Das städtische Kulturbüro hat nun alle Veranstaltungen bis März 2027 in den Verkauf gegeben. Die beliebte Reihe setzt Spaßgarant René Steinberg am Freitag, 13. März, mit seinem Comedy-Programm „Radikale Spaßnahmen“ fort. Nach der bereits ausverkauften Vorstellung mit Jürgen Becker am Freitag, 8. Mai, geht es mit der vielseitigen Kabarettistin Kathi Wolf und ihrem neuen Programm „Psycho Royal“ am Samstag, 3. Oktober, weiter. Die „Berliner Distel“ mit der Kabarett-Komödie „Stadt Land Sockenschuss“ am Samstag, 7. November, die garantiert sehenswerte Impro-Comedy-Show „Gude Leude“ am Freitag, 27. November, und Ausnahme-Kabarettistin Simone Solga mit „Sie kennen mich“ am Samstag, 5. Dezember, setzen die weiteren Highlights im lokalen Kulturbereich für dieses Jahr.

Fest stehen auch bereits die ersten Kabarettabende im kommenden Jahr, das das Schlachtplatten-Ensemble mit seiner kabarettistischen Endabrechnung traditionell eröffnet. Mit dem Wahn- und Schwachsinn des Jahres 2026 rechnen diesmal Robert Griess, Nora Boeckler, Hosea Ratschiller und Gilly Alfeo am 8. Januar 2027 ab. Wortakrobat Jochen Malsheimer folgt

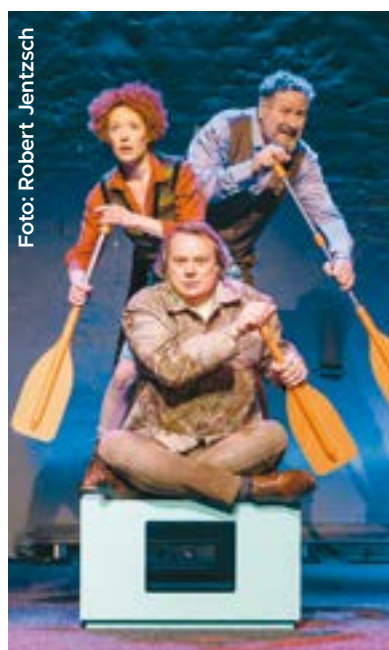


Foto: Robert Jentzsch

Die „Berliner Distel“ zeigt eine Kabarett-Komödie.

mit seiner Aufforderung „Halt mal, Schatz!“ am 26. Februar 2027. „Schön laut“ lautet das Motto von Negah Amiri. Die aus dem Iran stammende Stand Up-Comedienne präsentiert am 12. März 2027 neben spaßiger Unterhaltung auch Haltungsthemen wie die Menschenrechte in ihrem Heimatland oder die Gleichberechtigung der Frauen weltweit.

Einzelkarten für alle Abende sowie die beliebten Wunsch-Abos mit mindestens drei Vorstellungen nach Wahl gibt es im Ticket-Shop dormagen.reservix.de und in der City-Buchhandlung, Kölner Straße 110 in Dormagen. Weitere Informationen erhalten Interessierte zudem im Kulturbüro und unter Tel. 02133/2 57 41 10.

– eb/av



Foto: Laura Thomas

Eine Impro-Comedy-Show serviert „Gude Leude“ in der Kulturhalle.

WARUM ALEXANDER IMMOBILIEN?

ERFAHRUNG. Die Ergebnisse schafft.

Über 15 Jahre Immobilienpraxis. Wir kennen Marktzyklen, Preisentwicklungen und Verhandlungssituationen – und führen Verkaufsprozesse sicher zum Ziel.

KUNDENSERVICE. Der den Namen verdient.

Individuelle Strategien statt Standardlösungen. Erreichbar, strukturiert, verlässlich – vom Erstgespräch bis zur Übergabe.

EXPERTISE. Die Sicherheit schafft

Fundiertes Fachwissen in Bewertung, Recht und Vermarktung. Entscheidungen basieren auf Fakten, nicht auf Bauchgefühl.

KOMMUNIKATION. Die Klarheit schafft.

Offen. Transparent. Klar. Sie wissen jederzeit, wo Sie stehen – und was der nächste Schritt ist.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr unverbindliches Beratungsgespräch.

Tel: 02133 - 210 151



A

ALEXANDER
IMMOBILIEN

The
schoo
must go on!

**Besuchen Sie unseren
großen Show-Room
in Dormagen!**



**Wir machen Ihr Zuhause zur großen
Bühne und sorgen für den ganz
besonderen Auftritt Ihrer vier Wände.**

schoo GMBH
MALERWERKSTÄTTE

Mathias-Giesen-Straße 27 · 41540 Dormagen
Telefon: 02133 - 43 48 7 · **Fax:** 02133 - 46 84 0
kontakt@schoogmbh.de · www.schoogmbh.de

Im **Einklang** mit den **Jahreszeiten leben** – Rituale **wieder** **aufleben** lassen

Der Wald ist ein Ort der Ruhe, Kraft und des Ankommens. Wenn die Bäume rascheln, in der Ferne Tierlaute ertönen und das Licht durch den Blätterwald bricht, kommt der Körper oftmals innerlich zur Entspannung. Die Verbindung zwischen Mensch und Natur zu stärken ist Waldpädagogin Nina Keßler eine Herzensangelegenheit.

Hier gibt es weitere
Informationen:



Anzeige

Ihr Fachmann seit über 50 Jahren für alle Tiefbauarbeiten



**PETER HARTMANN
TIEFBAU GMBH**

In der Birk 10 • 41542 Dormagen (Ückerath) • Tel. 0 21 33/9 02 79
kontakt@hartmann-tiefbau.de www.hartmann-tiefbau.de

- Kanal- und Straßenbau
- Kanal- und Hausanschlüsse
- Pflasterarbeiten
- Kellerisolierung
- Qualifiziertes Mitglied im Güteschutz Kanalbau





Mit Trommeln wird eine besondere Energie der Kinder freigesetzt. Dabei können sie sich frei fühlen.

Im Tannenbusch leitet sie mehrere Waldgruppen, insbesondere für Kinder, Frauen und Familien. Dabei stehen die Natur und das Sein im Fokus. Für Nina Keßler nicht selbstverständlich, wie sie selbst sagt, da sie den künstlerischen, kreativen Aspekt erst später entdeckt. Nach dem Abitur schreibt sie sich für ein Biologiestudium ein und stellt fest, dass die Regieassistentin an einem Jugendtheater spannender ist. Mit Biopsychologie und Neuroinformatik wird das Interesse an dem Wissenschaftlichen geweckt. Aber die direkte Verbindung zur Natur fehlt der Delratherin nach wie vor. Die Geburt ihres Sohnes Noah ist für sie der Wendepunkt. „Das Mutter sein hat mich so erfüllt. Dadurch durfte ich eine ganz neue Form von Liebe und Verbundenheit kennenlernen. Ab da wusste ich, dass ich etwas mit Kindern machen möchte“, erinnert sich die Biologin. „Ich begann

Naturkurse für Kinder in Grundschulen zu geben und durch eine schicksalshafte Begegnung kam ich dann in den Wald. Endlich war ich dort angekommen, wo ich sein konnte. Hier fühlte ich mich ganz im Einklang mit mir selbst.“

Ihr Wissen gibt sie nicht nur spielerisch in Kursen an die Kinder weiter. Kürzlich hat Nina Keßler unter dem Titel „Die Jahreskreisfeste mit deinem Kind erleben“ ihr erstes Buch in Zusammenarbeit mit dem Nymphenburger-Verlag veröffentlicht. Der Ratgeber soll für die ganze Familie sein und ganzjährig begleiten. Er soll dazu einladen, gemeinsame Momente zu erschaffen, die auch die Kinder wieder stärken. Im Buch finden sich liebevolle Geschichten über Tiere und Wissenswertes über verschiedene Bräuche und die acht Jahreskreisfeste bis hin zu deren Entstehungsgeschichte. Jedes Fest wird ergänzt durch Anleitungen für

leicht umzusetzende Rituale, Meditationen und Übungen. Durch das Buch habe sie ihre Leidenschaft für das Schreiben entdeckt. „Auf diesem Weg wünsche ich mir auch in Zukunft noch viel mehr Menschen erreichen zu können, mein Wissen zu teilen und Impulse für ein naturverbundeneres Leben zu setzen“, so die Delratherin. Ihr Weg sei bisher eine schöne Reise gewesen, die immer noch weiter geht.

Die Natur hat Nina Keßler stets geerdet. Naturverbindungen seien insbesondere für Kinder eine Wohltat. „Kinder funktionieren oft einfach nur. Ihr Alltag ist meistens durchgetaktet. In der Natur lernen sie zur Ruhe zu kommen“, so die Pädagogin. Aber auch für Erwachsene ist ein Abstecher in die Natur der ideale Ausgleich zum stressigen Alltag. „In meinen Kursen erlebe ich immer wieder, dass es Vielen schwer fällt, zur Ruhe zu kommen. Daher starte ich immer mit Entspannungsübungen. Die können oft schon wahre Wunder bewirken“, erklärt die Biologin. „Vieles in unserer modernen Welt entspricht nicht unserer wahren Natur und wenn wir tief hineinspüren, dann nehmen wir dies auch unverkennbar wahr. Während die Digitalisierung immer weiter voranschreitet, trennt sie uns gleichzeitig immer mehr ab von unserer Ursprünglichkeit, von unseren Wurzeln. Dabei brauchen wir das Sein in der Natur und unsere Entfaltung in diese hinein, um vollständig zu sein.“ Jedem, der sich gestresst fühlt, rät sie zu einem bewussten Moment in der Natur: Durchatmen, Zuhören und der inneren Stimme lauschen.

– Amelie Vallbracht



Der Wald ist für Nina Keßler ein Ort der Ruhe.



Spiel und Spaß darf bei den Kursen nicht fehlen.



In der Natur lernen Kinder Achtsamkeit.

Anzeige

UBIER2
KOSMETIK
Inh. Udo Bünz

Kosmetik
Augenbrauen und Wimpern
Depilation
Maniküre • Pediküre
Make Up

Ublerstraße 2 | 41539 Dormagen
Telefon: 0 2133 | 400 2 666 • www.ubier2kosmetik.de

STICKEREI
HEIKE BÜNZ

Und der Faden läuft
und läuft...

41539 Dormagen • Ublerstraße 2
Tel. 0 21 33 - 530 999

**UMBAU-, AUSBAU-,
REPARATURARBEITEN
KELLERABDICHTUNGEN
ALTBAUSANIERUNGEN
BADSANIERUNGEN
ABBRUCHARBEITEN
PFLASTERARBEITEN
MAURERARBEITEN**

0 21 33 - 262 11 70

BAUAUSFÜHRUNGEN
seit 1921

www.udobünz.de



Auf die **Nadel**, fertig? **Los!**

Was einst als Hobby für Omas abgetan wurde, entwickelt sich derzeit zu einem echten Trend: Stricken und Häkeln.

Ganz egal ob Alt oder Jung, mit Nadel und Wolle kann jeder Kreatives erschaffen. Bei geselligen Treffen gibt es zudem die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu finden. Neue Inspirationen inklusive.



Foto: AdobeStock _35189130



Bärbel Volkmann strickt in ihrem Laden „Wollarella“ selbst gerne und bietet dort regelmäßige Treffen an.

Bärbel Volkmann hat an der Nettergasse 2a mit „Wollarella – das Wollgeschäft“ einen Kreativort erschaffen. Sie selbst ist seit über 40 Jahren mit Herz und Hand der Welt der Wolle verbunden. „Stricken, Häkeln, Spinnen, Färben oder Filzen – für mich ist Handarbeit nicht nur ein Hobby, sondern eine Leidenschaft, die mich durchs Leben begleitet“, erzählt die Inhaberin. Das Besondere an der Handarbeit sei, dass man etwas nur mit seinen Händen und somit durch bewusste Arbeit erschaffe. „Es geht dabei nicht um das Produkt, das man am Ende hat, sondern um den Entstehungsprozess. Und am Ende hat man etwas Echtes in der Hand. Das ist natürlich ein

Erfolgserlebnis“, so Bärbel Volkmann. Solche bewussten Momente erlebt sie immer wieder bei den Teilnehmern ihrer Stricktreffs „Strick und Schnack“, die sie regelmäßig anbietet. Das Handy bleibt dabei in der Tasche. „Mir war es wichtig, einen Platz für Austausch und Gemeinschaft zu bieten. Stricken ist eigentlich ein einsames Hobby. Bei Strick und Schnack kommen Gleichgesinnte zusammen. Dabei entstehen oft unterhaltsame, aber auch tiefgründige Gespräche. Neben fachlichen Tipps wird auch über Alltägliches gesprochen. Das Konzept kommt an. „Ich habe hier Männer und Frauen mit einem Alter von 23 bis Ende 60 sitzen. Jeder kann von jedem lernen“, so

Anzeige



Dein Weg, deine Karriere

Entdecke Karrierewege und Jobangebote im Bereich Pflege & Soziales. Triff Arbeitgeberinnen und Bildungsträger, erhalte Einblicke und plane deine Zukunft!

**Komm vorbei und gestalte
deine Karriere!**

Gare du Neuss
18.03.2026
09.00-14.00 Uhr

Mehr Informationen auf
erlebniswelt-pflege-soziales.de

Erlebniswelt
PFLEGE & SOZIALES
Ausbildung | Umschulung | Studium

Bärbel Volkmann. Demnächst möchte sie noch Kurse für Schwangere anbieten, nach dem Motto „Stricken fürs Baby“. Auch dabei liegt der Fokus auf der Gemeinschaft und dem Kontakte knüpfen.

Für Bärbel Volkmann selbst ist ihr Hobby ein lebenslanger Begleiter: „Ich war schon als Kind gerne kreativ.“ Doch wie so oft im Leben verlor sie das Stricken mit der Zeit ein wenig aus den Augen, studierte Naturwissenschaften und war jahrelang für Bayer unterwegs. Eine Ausbildung zum systemischen Coach war für die Dormagenerin ein erster Schritt in eine neue Richtung. „Ich hatte das große Glück, in mich reinhören zu dürfen. Dabei habe ich mich gefragt, womit ich mich als Kind beschäftigt habe. Eben mit Handarbeit. Da wusste ich, dass es an der Zeit war, die Karten des Lebens neu zu mischen.“ Bärbel Volkmann machte im November vergangenen Jah-

res ihr Hobby zum Beruf und gründete „Wollarella“. Dort sind Wollknäule aller Art und in allen möglichen Farben zu finden. „Ich lege großen Wert auf eine gute Qualität und Nachhaltigkeit. Ein gutes Material für ein handwerkliches Produkt zählt sich bereits beim Entstehungsprozess aus“, weiß die Wollexpertin. Ganz egal ob erfahrener Stricker, passionierter Häkler oder neugieriger Anfänger – dort findet jeder nicht nur das passende Garn, sondern auch Inspiration für das nächste Projekt. Denn: Wer freut sich nicht über selbstgestrickte Socken oder Pullover? Schließlich steckt da viel Liebe drin.

– Amelie Vallbracht



Fotos: (3) Amelie Vallbracht
Wer stricken lernen möchte, kann dabei auch gute Hilfsmittel nutzen, die den Einstieg erleichtern.



Lust auf Stricken?

Die nächsten Handarbeitstreffe „Strick & Schnack“ finden am **4. und 19. März** sowie **1. und 23. April**, jeweils von **18.30 bis 20.30 Uhr** statt. Der Kurs **Raglan** von oben ist für den **10. und 28. März** sowie **7. und 25. April** terminiert.

Häkeln für Anfänger gibt es am **14. März und 14. April**. Der Treff „Kugelig & Kreativ: Gemeinsam handarbeiten fürs Baby“ findet erstmalig am **17. März** von **15 bis 17 Uhr** statt.

Die Teilnahme an allen Terminen ist nur nach vorheriger Anmeldung online auf www.wollarella.de/shop/veranstaltungen möglich.

Hier geht es zu Instagram:



Anzeige



Unsere Saison 2026



Unser Restaurant „Zum Volksgarten“

Bei uns trifft Tradition auf frische Ideen – mit Liebe frisch gekocht und serviert, zum Ankommen, Genießen und Wohlfühlen.

Montag bis Samstag
14:30 Uhr Kaffee & Kuchen
17:00 – 21:00 Uhr à la carte

Sonntag & Feiertag
12:30 – 20:00 Uhr
Sonntagsmenü & kleine Karte
14:30 – 17:00 Uhr
Kaffee & Kuchen

Ihre Veranstaltung

Unsere vielfältigen Räume und Terrassen direkt an der Zonser Altstadt und den Rheinauen bieten Ihnen genau die Atmosphäre, die Sie sich für Ihre Feier oder Ihre Tagung wünschen.

Mit individueller, Begleitung von Beginn an!

Ostermenü in unserem Restaurant

An **Ostersonntag** und **Ostermontag** zaubern wir Ihnen ein festliches Ostermenü und verwöhnen Sie zusätzlich mit unseren saisonalen à la carte Speisen.

12:00 - 14:00 Uhr

18:00 - 21:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Saisonale Karte

Spargel & Erdbeersaison
im April & Mai

Es erwartet Sie viel Frisches u.a. vom Hof Kallen!

Muttertag

10. Mai 2026

Was wünschen sich Mütter eigentlich wirklich?

Gemeinsame Zeit.

Und bestimmt ein 3-Gang-Menü bei uns!

MEHR INFOS FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE
WWW.FRIEDESTROM.DE
RUFEN SIE UNS GERNE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS EINE NACHRICHT!
02133 5030
INFO@FRIEDESTROM.DE
WIR BERATEN SIE GERNE!

Grill & Chill

03. Juni 2026 ab 18:30 Uhr

Auf unserer Sommerterrasse:

Live Musik, BBQ-Buffer, Grillstation, Kühle Drinks und entspannte Vibes!

Jetzt Tickets zu 75€ sichern!

Summer-Cocktail Night

26. Juni 2026

Auf unserer Sommerterrasse & im Restaurant:

Kleine Häppchen, leckere, frische Cocktails von Michele & erfrischende Musik!

Ganz entspannt ohne Ticketkauf.
Mehr Informationen folgen bald!

Hotel „Schloss Friedestrom“ & Restaurant „Zum Volksgarten“



Parkstraße 2 – 41541 Dormagen / ZONS
02133 5030 / info@friedestrom.de
Wir sind gerne für Sie da!



www.friedestrom.de

unser Instagram

ŠKODA, SEAT und CUPRA in Dormagen.

Kein Kauf ohne
unser Angebot!



Jetzt **Probefahrt** buchen!



Besuchen Sie uns!
Wir freuen uns auf Sie.

Willkommen bei Gottfried Schultz in Dormagen.
Neuwagen, Gebrauchtwagen und Service.

GOTTFRIED 100 SCHULTZ



SKODA



ŠKODA, SEAT und CUPRA Dormagen

Gottfried Schultz Automobilhandels SE,

Lübecker Str. 17, 41540 Dormagen, Tel. 02133 2516-66 · [gottfried-schultz.de](https://www.gottfried-schultz.de)

Kirchen und Klöster im Rhein-Kreis Neuss

Imposant ragen die Kirchtürme im Stadtgebiet gen Himmel. Sie sind ein Zeichen von Stabilität und Heimat. Doch ist der Anblick so vertraut und alltäglich, dass die Schönheit der Prachtbauten ins Vergessen gerät. Ein Bilderband des Kreisheimatbundes Neuss möchte dies ändern.

Wer beeindruckende Kirchen besichtigen will, fährt nach Köln, Dresden oder Ulm. Nach Knechtsteden, Nievenheim oder Gohr verirren sich deutlich weniger Touristen. Ein Versäumnis, wie der promovierte Kunsthistoriker Jürgen Kaiser in seinem Bildband „Pracht und Purismus“ beweist. Darin stellt er 25 Kirchen, Klöster und Kapellen zwischen Köln und Düsseldorf vor, unter anderem auch aus Dormagen. Der Bildband ist in Epochen gegliedert und arbeitet sich chronologisch von der karolingischen Zeit über die Romanik, Gotik, Barock und Rokoko bis in die Gegenwart vor.

In Knechtsteden ist noch heute eine hochkarätige Großbaute der Romanik erhalten: Die ehemalige Prämonstratenser-Abteikirche Knechtsteden, heute bestehend aus St. Maria und St. Andreas, gehört zu den ersten vollständig gewölbten Großbauten dieser Epoche im Rheinland. Die Kirche St. Odilia in Gohr hingegen wirkt zunächst wie ein romanischer Kirchenbau. Bei näherem Hinsehen wird deutlich, dass der kreuzförmige Westbau nicht aus dem Mittelalter, sondern aus dem späten 19. Jahrhundert stammt. Erst die schlichte, dreischiffige romanische Pfeilerbasilika dahinter ist im mittelalterlichen Stil gebaut. Auch um die Kirche St. Pankratius ranken sich viele Legenden und historische Geschichten, die der Autor in einem Kapitel thematisiert. Doch Jürgen Kaiser porträtiert nicht nur die Kirchen und ihre kunsthistorischen und architektonischen Besonderheiten, er setzt sie und ihre Entstehung auch in einen lokal- und welthistorischen Kontext und stellt die Menschen vor, die diese Bauwerke und ihre Ausstattung überhaupt erst möglich gemacht haben.

Diese drei besonderen Kirchen in Dormagen sowie weitere Schätze im Rhein-Kreis Neuss hat der Architekturfotograf Florian Monheim ergänzend zu den informativen Texten in

Szene gesetzt. Seine Bilder, die sich oftmals über Doppelseiten erstrecken, erlauben es den Lesern, tief in diese wunderbaren Bauwerke einzutauchen. Monheim gelingt es, die Kapellen und Kirchen in Gänze wirken zu lassen, gleichzeitig aber auf winzige Details aufmerksam zu machen. So beschert er selbst der kleinsten Kapelle einen großen – und würdigen – Auftritt. Entstanden ist das Buch durch Initiative des ehemaligen Landrates Hans-Jürgen Petruschke, der sich den Bildband zu seinem Abschied „geschenkt“ hat. „Er wollte, dass mehr Menschen die oft unbekannten, aber prächtigen Kirchen in seiner Heimat kennenlernen“, erklärt Angela Sommersberg vom Greven Verlag, der das Buch herausgebracht hat. Erhältlich ist „Pracht und Purismus: Die schönsten Kirchen, Klöster und Kapellen im Rhein-Kreis Neuss“ ab sofort für 45 Euro im lokalen Buchhandel, unter anderem in der City-Buchhandlung Dormagen, Kölner Straße 110.

– Amelie Vallbracht



Kloster Knechtsteden ist schon von Weitem ein Hingucker.



St. Odilia in Gohr ist alleine aufgrund ihrer Größe ein Prachtstück.



Auch in der Kirche St. Pankratius in Nievenheim finden sich zahlreiche kleine Details.



Wenn der **höchste Berg** der **Welt** ruft

Der Gipfel ist stets das Ziel von David Schlangen.

Der Hackenbroicher hat seit dem Kindesalter eine echte Passion für die Berge entwickelt. Im Frühjahr ist die nächste Expedition geplant. Dann will er den Mount Everest besteigen. Ein Abenteuer, dass viel Vorbereitung erfordert.



Fotos (4): privat

David Schlangen bei einer seiner Wandertouren.

Ausdauertraining wie Laufen oder Skitouren, Krafttraining für Beine und Rumpf sowie spezielle Klettereinheiten bestimmen den Alltag von David Schlangen. Denn einen Berg mit über 8.848 Metern Höhe besteigt man nicht mal eben so. „Außerdem trainiere ich gezielt mit schwerem Rucksack, um mich an die Belastung in großer Höhe zu gewöhnen. Mentale Vorbereitung spielt ebenfalls eine große Rolle – Konzentration und Durchhaltevermögen sind entscheidend“, weiß der Bergsteiger. Im März soll das Abenteuer „Mount Everest“ starten. Insgesamt

drei Monate wird der

Hackenbroicher in Nepal

verbringen. Bevor er jedoch auf den Gipfel steigen kann, muss er sich mehrere Wochen an die Höhe im Himalaya gewöhnen. Keiner der rund 80 Gipfel, die er bisher bestiegen hat, ist mehr als 6.000 Meter hoch gewesen. Neben den großen Gefahren wie extremen Wetterbedingungen von bis zu -40 Grad Celsius und dem geringen Sauerstoffanteil der Luft kommen auch immense Kosten auf den Hackenbroicher zu. Alleine die Erlaubnis, den Mount Everest zu

besteigen, kostet rund 15.000 Euro. Möglich ist das nur durch die Unterstützung von Freunden und Familie sowie seinen Sponsoren.

Angst sei für ihn beim Aufstieg ein guter Begleiter: „Angst sorgt dafür, dass man aufmerksam bleibt und Risiken realistisch einschätzt. Entscheidend ist, mit dieser Angst umgehen zu können und sie nicht die Kontrolle übernehmen zu lassen. Gute Vorbereitung, Training und ein starkes Team geben Sicherheit.“

Anzeige



Wenn der Mensch
den Menschen braucht!

Bestattungen
HÜSGEN

Inh. Jessica Beitzel

Meisterbetrieb

Eigene Trauerhalle

Regelung digitaler Nachlass

Familientrauerbegleitung im Zinnoberhaus 

Dormagen, Goethestraße 3d

TEL: 02133 - 46571

E-Mail: info@bestattungen-huesgen.de

www.bestattungen-huesgen.de



Dick eingepackt geht es immer weiter nach oben.



Manchmal muss der Berg erklettert werden.

Für Außenstehende wirken Expeditionen oft extrem oder gefährlich. Für David Schlangen hingegen sind sie das Ergebnis sorgfältiger Planung, Vorbereitung und Erfahrung. „Natürlich verlässt man seine Komfortzone – aber genau dort findet persönliches Wachstum statt. Es geht nicht darum, leichtsinnig Risiken einzugehen, sondern darum, Herausforderungen bewusst anzunehmen“, erklärt der Bergsteiger. Der Hackenbroicher findet an der Bergwelt be-

sonders die Stille, die Weite und das Gefühl von Freiheit faszinierend. „Wenn man auf einem Gipfel steht und ins Tal blickt, relativieren sich viele Probleme ganz automatisch“, findet er. Die Sportart ist seit seinem 16. Lebensjahr sein Begleiter. „Anfangen hat alles mit einfachen Wanderungen in den Alpen. Mit der Zeit wurden die Touren anspruchsvoller und ich habe gemerkt, wie sehr mich das Klettern und das Erreichen eines Gipfels begeistert. Später habe ich

gezielt mit Hochtouren begonnen – und irgendwann wurde aus einem Hobby eine echte Leidenschaft“, so der 35-Jährige.

Für David Schlangen haben die Berge etwas Ursprüngliches und Ehrliches. Dort oben zähle nicht der Status oder der Alltag, sondern Konzentration, Ausdauer und Teamgeist, sagt er. Wann immer der Berg ruft, wird es ihn in die Höhe ziehen. Die nächste Tour startet im März zum Mount Everest.

– Amelie Vallbracht

Hier geht es zu Instagram:



@BONGOLONG090



Beim Sonnenaufgang oben auf dem Gipfel stehen – ein magischer Moment.

Anzeige

Alle Stationen mit Nano-Versiegelung!



41540 Dormagen, Lübecker Straße 1 (neben dem HIT-Markt)
Telefon 02133 - 2 18 11 52



41541 Dormagen, Am Wahler Berg 3, (im Gewerbegebiet Wahler Berg)
Telefon 02133 50 69 - 372, Fax 02133 50 69 - 373

Blitz Wash

...2 x in Dormagen
www.blitzwash.de

Ihr kompetenter Partner
rund ums Auto



Das vielseitige Waschprogramm in unseren modernen, vollautomatischen Textilwaschstraßen lässt keine Wünsche offen.

Wählen Sie das für Ihr Auto optimale Programm aus unserem umfassenden Angebot:

Handvorwäsche, Felgenreinigung, Schaumwäsche mit lackschonenden Textilstreifen, Heißwachskonservierung, Unterbodenwäsche und -konservierung oder unsere Nano-Versiegelung.

Für alle Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Nutzen Sie die Vorteile unserer aufladbaren Kundenkarte!

Gutschein für eine Nano-Wäsche
statt 21,00 €
für nur 15,00 €
Nur bei Vorlage des Coupons!
Gültig bis zum 31.03.2026 nur an den beiden Standorten in Dormagen!



„Kein Arzt konnte mir sagen, was mir fehlt“

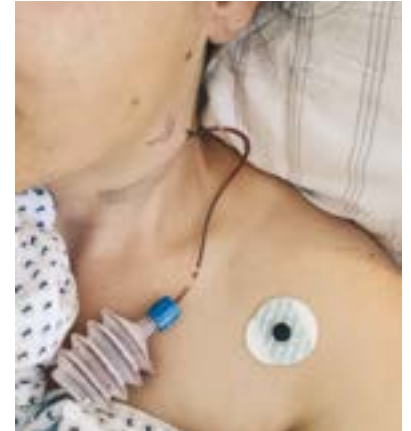
Über 1.000 Symptome, aber keine Antwort. So ergeht es Heidi Schmitz 20 Jahre lang. Schwindel, Schluckbeschwerden, Halsschmerzen und Verspannungen bestimmen ihren Alltag. Ein Besuch beim Kieferchirurgen bringt schließlich Klarheit: Sie leidet am Eagle Syndrom.

Der Grund für die vielen Symptome von Heidi Schmitz ist eine Verlängerung des Griffelfortsatzes (Processus styloideus) an der Schädelbasis. Dieser drückt auf Nerven und Blutgefäße und verursacht zahlreiche Beschwerden bei Betroffenen. Bei der Dormagenerin fängt das Leiden vor 20 Jahren nach einer vermeintlich harmlosen Sommergrippe an. „Danach hatte ich immer wieder mit Schwindelattacken zu kämpfen, irgendwann kamen Halsschmerzen

und später auch Schluckbeschwerden dazu“, erinnert sich die 48-Jährige. Ihr Hausarzt vermutet eine Bronchitis und verschreibt Antibiotikum. Doch die Tabletten schlagen nicht an. Es folgt eine regelrechte Ärzte-Odyssee über mehrere Jahre hinweg. „Die Schmerzen wurden irgendwann so heftig, dass ich meinen Alltag nicht mehr normal bestreiten konnte. Mein Körper war einfach fertig“, berichtet die vierfache Mutter. Hinzu kommen aufgrund des langen

Leidensweges Depressionen und Panikattacken.

Im Mai 2025 nehmen die körperlichen Symptome weiter zu. Nur ACC Akut lässt Heidi Schmitz die Schmerzen ertragen. Wegen Schluckbeschwerden landet sie mehrmals im Krankenhaus, doch niemand kann ihr sagen, was die Ursache ist. Als Kieferverspannungen hinzukommen, lässt sie beim Zahnarzt ein Röntgenbild machen. Darauf erkennbar: Eine deutliche Schwellung. Eine Weiter-



Krankenhausaufenthalte gehören jahrelang zum Alltag von Heidi Schmitz.

Anzeigen

Ihre Adresse für natürliche Schönheit und Gesundheit:

Naturheilpraxis Dormagen
Susanne Puntke

Hautstraffung – Faltenbehandlung

Ihre Schönheit ist bei mir in den besten Händen!

- Z.B. mit:
- Hyaluronunterspritzungen
 - Fadenlifting
 - PRX-T33 Peeling
 - Microneedling/med. Mesotherapie
 - Polymilchsäure- Behandlungen für Gesicht & Körper
 - Polynukleotide

Bitte rufen Sie mich an – ich stehe Ihnen gerne für eine unverbindliche Beratung zur Verfügung!

Weitere Infos gibt es auch online auf
www.naturheilpraxis-dormagen.com

Terminvereinbarung unter:

0 21 33 - 9 28 97 36

Krefelder Str. 5, 41539 Dormagen



MICHAEL RHEINFURTH

**SACHVERSTÄNDIGER
AUFMASSTECHNIKER
MALERMEISTER**



www.michael-rheinfurth.de

Sebastian-Bach-Straße 2 · 41539 Dormagen

Tel. 0151 22 11 19 62 · E-Mail post@michael-rheinfurth.de



Die Verknöcherung übt Druck auf den Kiefer aus und verursacht Schmerzen.



So lang kann der Knochen bei Menschen mit Eagle Syndrom werden.



behandlung beim Kieferchirurgen bringt schließlich die entscheidende Diagnose. Dort wurde ein sogenanntes Orthopantomogramm (OPG), eine spezielle Kiefergelenkaufnahme, gemacht. „Auf dem Bild hat man eine Verlängerung von 6,4 Millimetern auf der rechten Seite und 5,4 Millimetern auf der linken Seite gesehen“, berichtet die Dormagenerin. Über Facebook findet sie weitere Betroffene, mit denen sie sich austauschen kann und bekommt Spezialist Dr. Dr. Markus Martini in Hilden empfohlen. „Wir haben dann viel be-

sprochen und letztendlich habe ich mich für eine Operation entschieden. Es gibt keine Garantie, dass die Symptome komplett verschwinden, aber es ist ein Versuch. Ich bin da sehr optimistisch“, sagt Heidi Schmitz. Sie wünscht sich zudem, dass noch mehr Menschen vom Eagle Syndrom er-

fahren, da die Dunkelziffer der Erkrankten sehr wahrscheinlich hoch ist. „So viele laufen Jahre unentdeckt mit den Symptomen herum. Dabei würde ein OPG-Bild schon Klarheit bringen. Lasst bei Verdacht eins machen“, rät sie Betroffenen.

– Amelie Vallbracht

Eagle Syndrom – Was ist das?

Das Eagle Syndrom ist nach dem amerikanischen Hals-Nasen-Ohren-Arzt Watt Weems Eagle benannt. Er beschrieb 1937 den Symptomenkomplex, der durch eine Verlängerung des Griffelfortsatzes oder ein verknöchertes Band vom Schädelbereich zum Zungenband verursacht wird.

Die Krankheit verursacht Hals- und Gesichtsschmerzen. Der verlängerte Knochen reizt Nerven oder Gefäße, was zu Schluckbeschwerden, Fremdkörpergefühl im Hals, Ohrenschmerzen oder Schmerzen beim Drehen des Kopfes führt. Für die Diagnostik ist eine spezielle Röntgenbildaufnahme des Kiefergelenkes (OPG) oder ein CT des Schädels hilfreich.

- ✓ Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort
- ✓ Fachgerechte Montage bzw. Verlegung
- ✓ Festpreis-Garantie



All inclusive!

Wir nehmen Ihnen gerne die Arbeit ab!

Attraktive Komplett-Angebote für:

- ✓ Holz-, Glas-, Schallschutz-, und Einbruchhemmende-Türen
- ✓ Gleittürsysteme auf Maß
- ✓ Laminat, Vinyl, Designbeläge, Fertigparkett, Vollholzdielen
- ✓ Terrassen aus Holz oder WPC
- ✓ Zaunanlagen aus Holz, WPC, Glas, Alu oder Stabgittermaterial
- ✓ Treppenrenovierungen
- ✓ Parkettaufarbeitung
- ✓ Trockenbau & Malerarbeiten



HOLZMARKT GOEBEL
www.holzgoebel.de

Monheim am Rhein | Am Wald 1 | Tel. (02173) 3 99 98-0

Anzeigen

GEORG & IADAROLA



Als Kfz-Meisterbetrieb bieten wir den Rundum-Sorglos-Service für Ihr Auto.



Besuchen Sie uns!

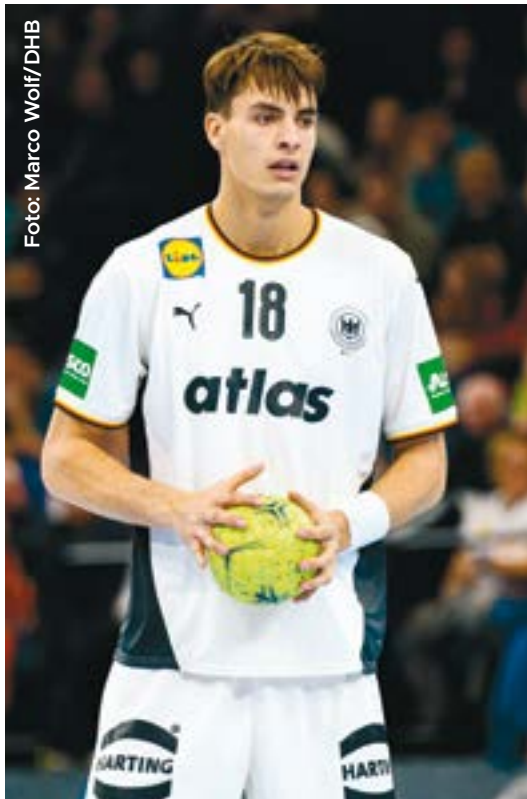
Autofit Georg & Iadarola
Bunsenstraße 15
41540 Dormagen

Tel. 0 21 33 - 60 416
www.autofit-dormagen.de
info@autofit-georg-iadarola.de



Julian Köster – Talent **made in** Dormagen

Foto: Marco Wolf/DHB



Auf dem Spielfeld zeigt Ex-Dormagener Julian Köster immer absolute Konzentration.

Bei der Handball-Europameisterschaft im Januar erreichte die deutsche Nationalmannschaft den zweiten Platz, dem ein spannendes Finalspiel gegen Dänemark vorausging. Wer die Spiele der Deutschen verfolgt hat, kam an einem Namen nicht vorbei: Julian Köster.

Der Handball wurde dem 25-Jährigen praktisch in die Wiege gelegt. Zur Sportart ist er im Alter von fünf Jahren durch seine Eltern gekommen, die früher beide selbst gespielt haben. Auch seine beiden Geschwister, mit denen Julian Köster in Brauweiler aufwuchs, waren in ihrer Jugend handballerisch aktiv. „Früher habe ich, glaube ich, noch sehr viel von meinem Papa gelernt, als ich in der E-Jugend war. Aber mittlerweile, glaube ich, habe ich ein bisschen mehr Ahnung als er“, lacht Julian Köster. Das liege daran, dass sich die Sportart verändert habe. „Das ist in den Spielen mittlerweile immer nur Highspeed.“



Seine Jugend verbrachte er aus sportlicher Sicht gemeinsam mit seinem Bruder Moritz beim TuS Brauweiler. „Ich habe da nicht nur Handball spielen gelernt, sondern eben auch damals für mich

neue Jungs kennengelernt und mit denen bin ich dann aufgewachsen. Da sind einfach richtige Freundschaften daraus entstanden, wo ich auch sehr stolz und glücklich darüber bin, dass sie bis heute wirklich halten“, berichtet der Profisportler. Auch zu seiner Familie pflegt er nach wie vor einen engen Kontakt. Bruder Moritz, der derzeit im Kader des TSV Bayer Dormagen in der Zweiten Handball-Bundesliga gelistet ist, ist einer seiner

Anzeige

Was kostet Ihre Solaranlage wirklich?



Beispielrechnung für ein Einfamilienhaus

Leistung: 10 kWp
Stromspeicher: 10 kWh
Jahresertrag: ca. 9.866 kWh
Ihr Verbrauch: ca. 4500 kWh
Eigenverbrauch: ca. 3165 kWh
Ersparnis: bis ca. 1486€ pro Jahr
Stromgestehungskosten: ca. 0,07€
Komplettpreis mit deutschem Garantiegeber
ab 12.970 €*
inkl. Planung, Material, Montage, Inbetriebnahme & Anmeldung



Borsigstraße 7 · 41541 Dormagen
Tel.: 02133 – 5389 522
anfrage@schuetz-solar.de
www.schuetz-solar.de

*Kalkulation unter bestimmten Voraussetzungen (Dachform, Lage, Verbrauch etc.)



Foto: Kenny Beele/DHB



Foto: Marco Wolf/DHB

Die Nummer 18 gehört Julian Köster.
In Dormagen trug er die Nummer sieben.

Julian Köster beim Einlaufen bei der Europameisterschaft 2026.

engsten Vertrauten. „Mit ihm kann ich über alles sprechen.“

Julian Köster war für Moritz wohl auch ein Vorbild, da er 2015 als Rückraumspieler zum TSV Bayer Dormagen kam, um dort erste größere Erfahrungen zu sammeln. Ab der Saison 2018/19 wurde Köster in der Zweiten Bundesliga eingesetzt und glänzte regelmäßig mit seinen Leistungen auf dem Spielfeld. „Als Julian damals nach Dormagen ging, hat man richtig gemerkt, dass er Bock auf Leistungshandball hat“, so Moritz Köster.

Für den heute 25-jährigen Julian wird die Zeit am Höhenberg sowas wie ein Sprungbrett in die Nationalmannschaft. Erste Erfolge verbuchte er mit der deutschen U-19-Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft 2019. Neben der Silbermedaille wurde Julian Köster als bester Abwehrspieler in das All-Star-Team des Turniers berufen. „Für mich war das immer so: Okay, ich spiele jetzt A-Jugend Bundesliga: Wahnsinn. Es war nie so geplant oder ich dach-

te nie, dass ich es am Ende so weit bringen kann“, so Julian Köster. 2020/21 kehrte er Dormagen den Rücken und unterschrieb beim Ligakonkurrenten VfL Gummersbach, wo er 2022 die Rolle des Mannschaftskapitäns übernahm. Bei der Europameisterschaft 2022 wurde der Ex-Dormagener mit 18 Feldtoren zweitbesten Werfer der deutschen Mannschaft. Bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris gewann Julian Köster mit der Nationalmannschaft die Silbermedaille. Im Januar folgte dann der Titel Vize-Europameister. Weitere Erfolge im Nationalteam werden sicherlich nicht auf sich warten lassen. Kommende Saison wird der 25-Jährige zudem zum THW Kiel wechseln. „Der Wechsel nach Kiel war keine leichte Entscheidung für mich. Es wird mich handballerisch nochmal besser machen, aber genauso auch privat“, ist der Handballer überzeugt. Fest steht: Der Name Julian Köster wird noch lange mit erfolgreichem Handball verknüpft sein.

– Amelie Vallbracht

JULIAN KÖSTER

Alter:
25 Jahre

Geburtsort:
Bielefeld

Position:
Rückraum links

Größe:
2 bis 2,03 Meter

Gewicht:
circa 98 Kilogramm

Vereine:
Bis 2015:
TuS Schwarz-Weiß
Brauweiler

2015 bis 2021:
TSV Bayer Dormagen

2021 bis 2026:
VfL Gummersbach

Ab Sommer 2026:
THW Kiel

Nationalmannschaft:
Debüt 2021, über 80 Länderspiele

Größte Erfolge:
Olympische Silbermedaille 2024
U19 Vize-Weltmeister 2019



Foto: Marco Wolf/DHB

Das deutsche Handballnationalteam sicherte sich bei der Europameisterschaft im Januar den zweiten Platz und wurde somit Vize-Europameister. Auch Julian Köster stand auf dem Feld und warf während der EM 25 Tore für das Team.

Ihre Immobilienberater für die Bereiche Grevenbroich, Dormagen, Rommerskirchen und Jüchen:
Katharina Fieren, Marco Enten, Ralf Siegers und Marlon Dreeßen.



Immobilien gibt's bei uns.

 **Immobilien-Center**

Profitieren Sie von der Expertise des
Marktführers bei der Vermittlung und
Finanzierung von Immobilien.

sparkasse-neuss.de/immobilien

02131 97-4000



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Neuss**